



JADŁOSPIS WIOSENNY

PLACÓWKA: BISKUPIN		DATA: 21.05-01.06.2018	
Obiad			
Poniedziałek	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną (mleko, seler, gluten) 350ml Filet z kurczaka gotowany na parze 80g, puree ziemniaczano-marchewkowe (mleko) 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kolorową papryką i oliwkami 80g Kompot wieloowocowy 250ml, owoc 1 szt.	Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, gluten) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim i oliwkami (gluten) 200g, brokuł na ciepło 40g Lemoniada cytrynowa 250ml, owoc 1 szt.
Wtorek	Krem szparagowo-kalafiorowy z grzankami (seler, gluten, mleko) 350ml Kolet pożarski (jaja, gluten) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (mleko) 80g Kompot wiśniowy 250ml, owoc 1 szt.	Wtorek	Zupa kukurydziana z ryżem (gluten, mleko, seler) 350ml Filet z kurczaka w złocistej panierce (gluten, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty z tartą marchewką, kukurydzą i jogurtem (mleko) 80g Kompot z owoców leśnych 250ml, owoc 1 szt.
Środa	Zupa półkrem marchewkowy z nutą pomarańczy i ziemniakami (seler, mleko, gluten) 350ml Pieczony schab 80g, kasza pęczak (gluten) 150g, potrawka jarzynowa (seler, gluten) 80g Kompot truskawkowy 250ml, owoc 1 szt.	Środa	Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko, seler, gluten) 350ml Udko z kurczaka 1 szt. ryż z pieczarkami 150g, sałata lodowa z jogurtem greckim (mleko) 80g Kompot z czarnej porzeczki 250ml, owoc 1 szt.
Czwartek	Rosół z makaronem i natką pietruszki (seler, gluten) 350ml Tradycyjny gołąbek w sosie pomidorowym (jaja, gluten) 1 szt./50ml, ziemniaki z koperkiem 150g fasolka szparagowa 40g Lemoniada ogórkowa z imbirem 250ml, owoc 1 szt.	Czwartek	BOŻE CIAŁO
Piątek	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (gluten, mleko, seler) 350ml Zapiekanka makaronowa z kawałkami ryby i marchewką w sosie paprykowym (gluten) 200g, sałata z sosem winegret (gorczyca) 40g Kompot malinowy z miętą 250ml, owoc 1 szt.	Piątek	DZIEŃ WOLNY

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Opracowano przez:

mgr Anna Antończak – dietetyk