



JADŁOSPIS JESIENNY



PLACÓKWA : BISKUPIN		DATA : 13-24.11.2017	
Obiad			
Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem (gluten, seler, mleko) 350ml Filet z indyka w panierce z płatków owsianych (gluten, jaja) 90g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i zielonym groszkiem 80g Kompot wieloowocowy 250ml	Poniedziałek	Zupa półkrem brokułowy z ryżem (gluten, seler, mleko) 350ml Gulasz wieprzowo-wołowy (gluten) 150g, kasza gryczana 180g, surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 80g Kompot wieloowocowy 250ml
Wtorek	Zupa półkrem z zielonego groszku z ziemniakami (seler, gluten, mleko) 350ml Filet rybny (gluten, jaja) 90g, ziemniaki 180g, warzywa po grecku na ciepło (mleko, gluten) Cytronada 250ml	Wtorek	Rosół z makaronem (seler, gluten) 350ml Kotlet pożarski (gluten, jaja) 90g, ziemniaki 180g, mizeria (mleko) 80g Kompot owocowy 250ml
Środa	Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą i ziemniakami (gluten, seler, mleko) 350ml Kurczak na parze (gluten) 90g, ryż 180g, sos dyniowy (gluten) warzywa na parze z masłem (mleko, seler) 80g Kompot wieloowocowy 250ml	Środa	Zupa półkrem marchewkowy z czerwoną soczewicą i ziemniakami (seler, mleko) 350ml Pierogi ruskie 5 szt. (gluten, mleko, jaja), surówka z selera z gruszką i żurawiną 40g Kompot wieloowocowy 250ml
Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko, gluten) 350ml Kotlet mielony z dodatkiem sera żółtego (gluten, jaja, mleko) 90g, ziemniaki 180g, surówka z buraków 80g Kompot jagodowy 250ml	Czwartek	Zupa kukurydziana z ziemniakami (mleko, seler) 350ml Kotlet schabowy w sezamie (gluten, jaja) 90g, ziemniaki z koperkiem 180g, sałata z sosem winegret (gorczyca) 80g Woda z cytryną i miętą 250ml
Piątek	Zupa półkrem z ciecierzycy i kalafiora z ziemniakami (seler, gluten, mleko) 350ml Naleśniki z serem i musem owocowym (gluten, jaja, mleko) 2 szt./50ml, surówka z marchewki i jabłka z pestkami dyni 40g Kompot truskawkowy z miętą 250ml	Piątek	Krem z pieczonego buraka z ziołowymi grzankami (gluten, mleko, seler) 350ml Filet rybny w panierce z płatków kukurydzianych (jaja, gluten) 90g, ziemniaki 180g, surówka z kiszzonej kapusty 80g Kompot jabłkowo-cynamonowy 250ml

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Opracowano przez:

mgr Anna Antończak – dietetyk
mgr Dagmara Wójtowicz - dietetyk